

PERGUNTAS FREQUENTES (FAQ'S)

CONCURSO NACIONAL DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR - CNAES

Testemunhos

“

Se tivesse que descrever numa palavra o que é estudar Nutrição na FCNAUP diria privilégio. A oferta formativa que nos é dada é excelente, um plano de estudos riquíssimo, que tem tudo para nos formar em boas e bons futuros nutricionistas. Temos professores que nos ajudam sempre a dar o nosso máximo a nível académico, acreditando em nós e nas nossas capacidades; uma Associação de Estudantes bastante dinamizadora que organiza desde o Congresso de Nutrição, Jornadas da Gastronomia, Nutrição de Lés a Lés, entre muitas outras atividades, que contribuem também em grande parte para a qualidade e prestígio da nossa aprendizagem nesta faculdade!

”

Fotografia 1: **Beatriz Coelho**,
estudante LCN
(2.º ano | ano letivo 2022/2023)



Fonte: Beatriz Coelho (2022)

Fotografia 2: **Benedita Nápoles**, estudante
de LCN
(1.º ano | ano letivo 2022/2023)



Fonte: Benedita Nápoles (2022)

“

O curso surpreendeu-me pela positiva, sem dúvida. As unidades curriculares estão bem estruturadas e complementam-se perfeitamente, e é por esta razão que tudo se torna tão interessante e dinâmico. Quanto à FCNAUP, não mentem quando dizem que é a Casa da Nutrição. Realmente sentimo-nos em casa logo quando chegamos, e vê-se que há um esforço para que todos os alunos se sintam acolhidos e integrados aqui. Se tive dúvidas quando me candidatei a este curso, posso hoje dizer que essas dúvidas desapareceram. A FCANUP é, de facto, a “casa” a que quero pertencer como futura Nutricionista.

”

“

Estudar na FCNAUP está a ser uma excelente experiência! O estabelecimento em si é moderno e apresenta um ambiente muito acolhedor.

É uma faculdade bastante exigente e apresenta um programa curricular muito completo que será essencial no desempenho da profissão no futuro. Também nos proporciona atividades muito diversas e inovadoras no contexto extracurricular que são muito importantes para o desenvolvimento de competências, assim como para a criação de laços.

”

Fotografia 3: **Carla Moreira**,
estudante LCN
(1.º | ano letivo 2022/2023)



Fonte: Carla Moreira (2022)

Fotografia 4: **Matheus Azevedo**, estudante
internacional de LCN
(4.º ano | ano letivo 2022/2023)



Fonte: Matheus Azevedo (2020)

“

Ser estudante da FCNAUP é a certeza de estar na melhor faculdade, coordenada pelos melhores professores, sendo abarcado por uma estrutura impecável.

Aqui sinto que todo o meu esforço é duplamente recompensado já que, para além da aquisição de competências técnicas inerentes às unidades curriculares, desenvolvo habilidades de análise crítica, de comunicação e de resolução de problemas complexos.

Por estes motivos, as portas que a FCNAUP abre são mais “largas”, no sentido de nos preparar, projetar e integrar num futuro profissional de renome nas áreas afins do curso.

Tenho a convicção de que o percurso na faculdade me tornará um nutricionista que sabe pesquisar informação de qualidade e consegue comunicá-la de forma adequada aos seus pares, e que está preparado para contribuir para uma nutrição de excelência.

”

Fotografia 5: **Nádia Lopes**, estudante da LCN
(2.º ano | ano letivo 2022/2023)

“

Como aluna do 2º ano de licenciatura na FCNAUP, considero-me grata por poder frequentar esta instituição. Para além das diferentes vertentes científicas muito interessantes e necessárias que nos lecionam, nota-se uma forte atenção e dedicação dos professores na nossa formação. Os restantes funcionários da FCNAUP são muito atenciosos e prestáveis e por isso, sinto-me também acolhida.

”



Fonte: Nádia Lopes (2022)

Introdução

Este documento pretende ser um instrumento facilitador no apoio aos eventuais candidatos ao **Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior (CNAES)**, que pretendam ingressar no 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição na FCNAUP.

Pretende-se também otimizar a Excelência no atendimento prestado nos Serviços Académicos desta instituição, bem como melhorar o desempenho profissional dos seus colaboradores.

Para a sua elaboração foi essencial o levantamento das questões realizadas por todos aqueles que nos contactam neste sentido, evidenciando, desta forma, as suas reais necessidades.

A melhoria contínua é uma das missões dos Serviços Académicos, pelo que destaca-se a necessidade da sua atualização.

O presente documento não dispensa a leitura integral do **Edital** do concurso, bem como a **legislação** aplicável, em vigor.

Índice

O que é o Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior?.....	4
A candidatura ao CNAES é realizada por intermédio da FCNAUP?	4
E os critérios de seleção e seriação?	4
Existe algum calendário associado à candidatura?	4
Quem reúne as condições necessárias para apresentar candidatura ao 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?	4
O Estudante Internacional pode apresentar candidatura ao 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição através do CNAES?	4
E o Estudante Internacional com nacionalidade brasileira?.....	5
E o Estudante Europeu?	5
Sou aluno(a) da FCNAUP e tenciono recandidatar-me ao ensino superior, para outro curso. Como devo proceder?	5
O que são as provas de ingresso?.....	5
As provas de ingresso na FCNAUP pressupõem uma classificação mínima?	6
Qual a classificação média de ingresso ano letivo 2021/2022, 1.ª fase?	6
Como faço para me inscrever nas provas de ingresso (exames nacionais)?.....	6
Qual a validade associada às provas de ingresso?	6
Para além das provas de ingresso definidas pela FCNAUP, existem outras provas a realizar? 6	
Realizadas as provas e afixados os resultados, qual o procedimento seguinte?	7
Existem vagas associadas ao ingresso no 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?	7
Posso apresentar candidatura ao 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição da FCNAUP e e, em simultâneo, a outro curso, de outra instituição?.....	7
Posso alterar as opções anteriores?	7
O que é a ficha ENES? Onde posso solicitar? É necessária aquando a candidatura?	7
A ficha ENES tem validade associada?	7
Quem pode beneficiar da 2.ª fase do concurso?.....	7
E da 3.ª fase do concurso?	8
Fiquei colocado. E agora?	8
E caso a FCNAUP não tenha sido a primeira opção?	8
E caso a FCNAUP não tenha sido a primeira opção posso fazer a matrícula e pedir a mudança de par instituição/curso?	8
A matrícula realiza-se <i>In Situ</i> ?.....	8

Como decorre a notificação dos colocados na FCNAUP?	9
Existe alguma exceção a considerar?	9
Como devem proceder candidatos referenciados na resposta anterior?.....	9
Quais são os prazos associados à realização da matrícula?	9
Existe algum <i>tutorial</i> como elemento de apoio à sua realização?	9
A matrícula <i>online</i> tem de ser realizada obrigatoriamente em Portugal?.....	9
A matrícula encontra-se sob a responsabilidade de algum serviço da FCNAUP em específico?	9
Quais os documentos necessários à realização da matrícula?.....	9
Em que momento escolho as UCs a frequentar?	10
Como se encontra organizado o 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição?	10
Frequento ou já frequentei a faculdade no meu país de origem. Consigo aproveitar as unidades curriculares (disciplinas) já realizadas?	10
Qual o custo de frequência do 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?.....	11
O curso decorre em regime presencial ou E@D? Para além do regime diurno de frequência, prevê o regime pós-laboral?.....	12
É possível o pagamento faseado da propina?	12
O valor da propina anual pode sofrer alterações ao longo dos anos de frequência do curso de licenciatura?.....	12
E o seguro escolar? Qual o montante associado?	12
Quais os apoios sociais previstos?	12
Quais os acessos previstos na qualidade de estudante internacional da FCNAUP?	14
Onde posso obter mais informações?	16

PERGUNTAS FREQUENTES (FAQ'S) | CONCURSO NACIONAL DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

O que é o Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior?

O Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior – CNAES é um concurso nacional organizado pela Direção Geral do Ensino Superior – DGES, realizado no final de cada ano letivo, composto por três fases, com o propósito de avaliar a frequência ao ensino superior público.

A candidatura ao CNAES é realizada por intermédio da FCNAUP?

Não. Uma vez que é organizado pela DGES, a candidatura é realizada no seu *site*.

E os critérios de seleção e seriação?

A fixação dos critérios de seleção e seriação também são da responsabilidade da DGES.

Existe algum calendário associado à candidatura?

Sim, sendo que o calendário oficial, nas suas diferentes fases (num total de três), é passível de consulta no site da DGES.

Quem reúne as condições necessárias para apresentar candidatura ao 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?

O estudante que realizou as provas de ingresso exigidas para ingresso no 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição, a saber:

- 02 Biologia e Geologia e 07 Física e Química.

Para além da aprovação num curso do ensino secundário ou habilitação equivalente, e igualmente, uma classificação média superior à mínima exigida pela FCNAUP.

O Estudante Internacional pode apresentar candidatura ao 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição através do CNAES?

Estudante Internacional (com estatuto) é aquele que não tem nacionalidade portuguesa, nem a de um estado membro da União Europeia, e se encontra a realizar um ciclo de estudos na UP.

Em caso de dupla nacionalidade, sendo uma delas Portuguesa (a que prevalece é esta), não é possível a candidatura ao ensino superior português através do Concurso Especial para Estudantes Internacionais, apenas pelo Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior.

E o Estudante Internacional com nacionalidade brasileira?

O Estudante Internacional, de nacionalidade brasileira, dispõe das seguintes possibilidades de candidatura à FCNAUP:

- Concurso Nacional de Acesso Ensino Superior (CNAES): necessário requerer [equivalência do ensino médio em Portugal](#) e inscrever-se para realizar exames nacionais e concorrer à FCNAUP por intermédio do CNAES;
- Reconhecimento do diploma em Portugal e candidatar-se ao Concurso via Escola, modalidade Titulares de Outros Cursos Superiores – TOCS;
- [Concurso Especial Estudante Internacional](#).

E o Estudante Europeu?

O Estudante Europeu é aquele que tem nacionalidade de um país da União Europeia ou equiparado, e que usufruiu de condições idênticas às de qualquer estudante português, concretamente em termos de valores de propina aplicáveis à frequência de Cursos na Universidade do Porto.

Sim, sendo possível a utilização dos exames nacionais realizados no país de origem.

Também existe a possibilidade de candidatura por intermédio de outros concursos locais: Mudança de Par Instituição/Curso – MPIC e/ou Titulares de Outros Cursos Superiores – TOCS.

Sou aluno(a) da FCNAUP e tenciono recandidatar-me ao ensino superior, para outro curso. Como devo proceder?

Existem duas possibilidades a considerar:

1. Caso não seja colocado(a) no Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior – CNAES, dispõe de 7 dias úteis para requerer a inscrição na FCNAUP, sem pagamentos associados a atos fora do prazo;
2. Pode optar por fazer a inscrição na FCNAUP, e depois solicitar a revogação do ato, caso seja aplicável, após colocação no CNAES.

O que são as provas de ingresso?

As provas de ingresso são testes que permitem avaliar a capacidade e aptidão dos estudantes para frequência do ensino superior, que se traduzem em exames nacionais do ensino secundário.

Estas provas são fixadas por cada instituição do ensino superior, por curso.

Regra geral, não podem ser em número superior a dois.

Podem existir elencos (conjuntos) alternativos de provas, até um máximo de três.

Sugerimos a consulta do [Guia de Candidatura/Provas de Ingresso](#).

As provas de ingresso na FCNAUP pressupõem uma classificação mínima?

Sim.

Todas as instituições do ensino superior exigem uma classificação mínima nos exames realizados como provas de ingresso, correspondente a um valor de 95 pontos ou superior, numa escala de 0 a 200 pontos.

Na FCNAUP:

1. Nota de candidatura: 100 pontos (10 valores na escala de 0-20);
2. Provas de Ingresso: 100 pontos (10 valores na escala de 0-20).

A fórmula de cálculo da nota para acesso ao ciclo de estudos é a seguinte:

1. Média do secundário - 50%;
2. Provas de ingresso - 50%.

Qual a classificação média de ingresso ano letivo 2021/2022, 1.ª fase?

A classificação média de ingresso no ano letivo 2021/2022, 1.º fase, corresponde a 16,65 valores.

Como faço para me inscrever nas provas de ingresso (exames nacionais)?

A inscrição é realizada através da [Plataforma de Inscrição Eletrónica em Provas e Exames](#).

Qual a validade associada às provas de ingresso?

Sim. As provas são válidas apenas durante 1 + 2 anos, a saber:

- 1 ano corresponde ao ano de realização;
- 2 anos correspondem aos anos seguintes.

Para além das provas de ingresso definidas pela FCNAUP, existem outras provas a realizar?

Não. O ingresso no 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição não pressupõe a realização de pré-requisitos.

Realizadas as provas e afixados os resultados, qual o procedimento seguinte?

O procedimento seguinte é a candidatura ao ensino superior, nas suas diferentes fases, de acordo com o [Calendário de Acesso ao Ensino Superior](#).

A candidatura é online, na DGES, pelo que será necessário requerer as credenciais de acesso.

Existem vagas associadas ao ingresso no 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?

Sim. As vagas de ingresso na FCNAUP, no 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição são fixadas anualmente, de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo Ministro da Educação e da Ciência.

As vagas podem ser consultadas no Guia da Candidatura ao Ensino Superior Público.

Posso apresentar candidatura ao 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição da FCNAUP e, em simultâneo, a outro curso, de outra instituição?

Sim. O concurso de ingresso ao ensino superior permite apresentar candidatura a vários pares instituição/curso, num total de seis, por ordem de preferência.

Posso alterar as opções anteriores?

Sim, de acordo com os prazos definidos, para os devidos efeitos.

O que é a ficha ENES? Onde posso solicitar? É necessária aquando a candidatura?

A ficha ENES – Exames Nacionais do Ensino Secundário, tal como o nome indica, é um documento que atesta a titularidade do ensino secundário e da classificação obtida, bem com dos exames nacionais realizados. Pode ser solicitada no seu estabelecimento de ensino secundário.

A ficha ENES é um documento obrigatório para realização da candidatura.

A ficha ENES tem validade associada?

A ficha ENES é válida para as suas candidaturas (fases #1, #2 e #3), no ano em que é emitida.

Quem pode beneficiar da 2.ª fase do concurso?

Podem-se candidatar:

- Os candidatos à 1.ª fase não colocados;
- Os candidatos que, embora colocados na 1.ª fase, não concretizaram a matrícula/inscrição;

- Os candidatos que não apresentaram candidatura à 1.^a fase, embora reunissem condições para;
- Os candidatos que apenas reuniram as condições necessárias após o termo do prazo definido para apresentação das candidaturas correspondente à 1.^a fase;
- Os candidatos colocados na 1.^a fase, e que concretizaram a matrícula/inscrição, mas que desejam tentar o ingresso num outro par curso/instituição.

E da 3.^a fase do concurso?

Podem-se candidatar:

- Os candidatos não colocados nas fases anteriores;
- Os candidatos colocados em qualquer uma das fases anteriores, mas que não realizaram a matrícula/inscrição;
- Os candidatos que não apresentaram candidatura às fases anteriores, embora reunissem condições para;
- Os candidatos que apenas reuniram as condições necessárias após o termo do prazo definido para apresentação das candidaturas correspondente à 2.^a fase;
- Os candidatos colocados na 1.^a ou 2.^a fase, e que concretizaram a matrícula/inscrição, mas que desejam tentar o ingresso num outro par curso/instituição.

Fiquei colocado. E agora?

Segue-se a realização da matrícula na FCNAUP.

E caso a FCNAUP não tenha sido a primeira opção?

Caso não realize a matrícula, a sua colocação assumirá o estado de desistência, pelo que a vaga ficará liberta para a fase seguinte do concurso.

Caso tenha intenção de concorrer à segunda fase, com o propósito de entrar no curso que realmente pretende, deverá assegurar a vaga de ingresso no ensino superior através da realização da matrícula.

E caso a FCNAUP não tenha sido a primeira opção posso fazer a matrícula e pedir a mudança de par instituição/curso?

Não. De acordo com a legislação em vigor, no ano de ingresso num curso não é possível solicitar a mudança de par instituição/curso.

A matrícula realiza-se *In Situ*?

Não. A matrícula realiza-se *online*: <https://www.up.pt/welcome/matriculas/> .

Como decorre a notificação dos colocados na FCNAUP?

Aquando a divulgação dos resultados do CNAES, os candidatos colocados na FCNAUP recebem, via sms, informação sobre a realização da matrícula.

Existe alguma exceção a considerar?

Sim, a saber:

- Candidatos não portadores do documento de identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade);
- Candidatos extracomunitários;
- Candidatos menores de idade (< 18 anos à data da matrícula).

Como devem proceder candidatos referenciados na resposta anterior?

Devem realizar a matrícula presencial junto dos Serviços Académicos da FCNAUP, mediante agendamento prévio através do endereço eletrónico seguinte: sacademicos@fcna.up.pt.

Quais são os prazos associados à realização da matrícula?

O calendário de ações do CNAES para matrícula e inscrição são publicados na DGES e no Diário da República – DRE.

Existe algum *tutorial* como elemento de apoio à sua realização?

Sim, existe: [Guia passo a passo do processo de matrícula](#).

A matrícula *online* tem de ser realizada obrigatoriamente em Portugal?

Não. A matrícula pode ser submetida em qualquer parte, sendo somente necessária uma ligação à *internet*.

A matrícula encontra-se sob a responsabilidade de algum serviço da FCNAUP em específico?

Sim, nomeadamente os [Serviços Académicos](#), área funcional 1.º Ciclo de Estudos.

Quais os documentos necessários à realização da matrícula?

- O cartão do Cidadão ou Bilhete de Identidade (n.º do cartão de cidadão/ bilhete de identidade sem dígitos de controlo, data de nascimento, número de segurança social – NISS, e número de identificação fiscal - NIF);
- Password usada na DGES, facilitada novamente no e-mail com o resultado da colocação (**o candidato que** tenha ficado colocado na FCNAUP no ano letivo anterior

deverá usar a password de acesso ao SIGARRA. (recuperação através dos e-mails helpdesk@fcna.up.pt e sacademicos@fcna.up.pt com indicação do nome completo e n.º de estudante);

- Autorização do Encarregado de Educação (<18 anos);
- Fotografia.

Em que momento escolho as UCs a frequentar?

Esta etapa estará disponível ao longo do preenchimento do formulário associado ao processo de matrícula/inscrição.

Como se encontra organizado o 1.º Ciclo em Ciências da Nutrição?

O [1.º Ciclo em Ciências da Nutrição](#) encontra-se organizado em 8 semestres, num total de 240 ECTS.

No ano letivo 2021/2022, o plano de estudos foi renovado:

“Introduzimos áreas disciplinares novas e mais autónomas. Por exemplo, com as novas unidades curriculares de “Nutrição e Exercício Físico” e “Alimentação para Atletas”. Os nossos estudantes estão agora mais capazes de compreenderem a fisiologia e bioquímica do exercício e estabelecerem recomendações que mitiguem a fadiga de acordo com a modalidade, avaliar o estado nutricional e propor estratégias para a sua melhoria, conhecerem as necessidades nutricionais de atletas, particularmente daqueles em idade pediátrica ou mais avançada, do sexo feminino, que seguem um padrão alimentar vegetariano ou de diferentes religiões, avaliarem criticamente a eficácia e segurança dos suplementos alimentares, entre outros. Outro exemplo concreto de inovação prende-se com a existência de uma nova unidade curricular na área das “Competências transversais”. Esta UC permitirá aos estudantes, não só adquirir novas competências interpessoais e profissionais, antecipando as necessidades sentidas no âmbito do estágio académico e facilitando a transição para o mercado de trabalho, como consolidar competências adquiridas ao longo do curso”.

Professor Doutor Pedro Graça

Diretor da FCNAUP

Frequento ou já frequentei a faculdade no meu país de origem. Consigo aproveitar as unidades curriculares (disciplinas) já realizadas?

Sim, existe essa possibilidade. No ato de matrícula/inscrição, poderá solicitar a análise das matérias lecionadas para efeitos de creditação. Neste caso, será necessário fazer prova das Unidades Curriculares realizadas, bem como do conteúdo da matéria de cada Unidade Curricular a que tenciona solicitar equivalência.

Por favor consulte o [link](#) seguinte, referente aos procedimentos aplicáveis:

https://sigarra.up.pt/fcnaup/pt/web_base.gera_pagina?P_pagina=1024430

Equivalência das disciplinas é sinónimo de reconhecimento do diploma?

10

Não, uma vez que são situações distintas:

- a) Existe a possibilidade de creditar as unidades curriculares realizadas com aproveitamento, como parte integrante de um curso conferente de grau, em estabelecimento de ensino superior, nacional ou estrangeiro, que antecedeu o ingresso no 1.º ciclo de estudos em Ciências da Nutrição na FCNAUP;
- b) O [reconhecimento do diploma](#) é um ato que pressupõe a atribuição a um grau académico ou diploma de ensino superior estrangeiro dos mesmos direitos aos titulares de grau académico ou diploma de ensino superior português correspondente.

Pretendo requerer a creditação das UCs mas não consigo reunir os documentos em tempo útil.
Como devo proceder?

Será necessário disponibilizar um documento provisório que ateste a aprovação em UCs (mínimo de 30 ECTS). Em consequência de, a aceitação da candidatura e do documento é condicional, ficando sujeita à apresentação da versão definitiva, para efeitos de creditação, caso venha a ser colocado(a) no curso.

Qual o custo de frequência do 1.º Ciclo de Estudos em Ciências da Nutrição?

A propina encontra-se definida em conformidade com o regime de dedicação de frequência que escolher:

- a) **Tempo Integral** (*full time*): corresponde a 75 ECTS (inscrição a **todas as UCs** – Unidades Curriculares, previstas no ciclo de estudos), sendo que o **número máximo permitido num dos semestres é 42 ECTS**;
- b) **Tempo Parcial** (*part time*): Aqui existem três possibilidades considerar, pelo que:

[Consulte aqui o mapa de propinas para o ano letivo 2024/2025](#)

[Regulamento do Regime de Estudante a Tempo Parcial da U.Porto.](#)

Cada UC está associada a um n.º X de ECTS, independentemente do número de horas de contacto. Um ECTS corresponde a 27 horas de trabalho do estudante, das quais uma percentagem variável são horas presenciais.

A matrícula será considerada válida somente quando concretizar o pagamento da 1.ª prestação + Seguro Escolar.

Esta é das etapas mais importantes no seu processo de matrícula, pelos motivos seguintes:

- a. Assume um compromisso com a Faculdade onde irá realizar os seus estudos;
- b. A sua vaga fica assegurada.

O curso decorre em regime presencial ou E@D? Para além do regime diurno de frequência, prevê o regime pós-laboral?

De referir que o curso decorre apenas em horário diurno e em regime presencial, de segunda e sexta-feira, salvo exceções que possam ocorrer.

É possível o pagamento faseado da propina?

Sim, é possível. O ato de matrícula/inscrição confere-lhe a possibilidade de selecionar o regime de frequência no ciclo de estudos, bem como escolher o **número de prestações** para pagamento das propinas:

1. De uma **única vez** (totalidade das propinas, correspondente ao valor anual);
2. Pagamento **faseado**, num total de **10** prestações/mês.;
 - a) O **valor da propina** a pagar é determinado em função do **regime de dedicação de frequência** que escolher. Apenas lhe ficará disponível após a **inscrição nas UCs**;
 - b) A **matrícula** será considerada **válida** somente quando **concretizar** o pagamento da 1.^a prestação + Seguro Escolar (2€).

O valor da propina anual pode sofrer alterações ao longo dos anos de frequência do curso de licenciatura?

A cada ano letivo, o Conselho Geral da UP aprova a manutenção dos valores fixados no ano letivo transato.

E o seguro escolar? Qual o montante associado?

No presente ano letivo (2021/2022), o seu valor corresponde a 2€, sendo que tem de ser liquidado no ato de matrícula/inscrição, em conjunto com a primeira prestação da propina. Todavia, este valor é suscetível de alterações, tendo por base a seguradora a quem é adjudicada a prestação de serviços.

Quais os apoios sociais previstos?

- A UPorto proporciona uma vasta gama de **serviços de apoio** aos seus Estudantes através dos **Serviços de Ação Social da UP – SASUP**: https://sigarra.up.pt/sasup/pt/web_page.inicial - pode obter informação sobre:

1. Unidades de Alimentação:

- a) Cantinas;
- b) Bares;
- c) Grill;
- d) Restaurante.

2. Especialidades (obedecem a marcação prévia):

- a) Medicina Geral e Familiar;
- b) Psicologia;
- c) Psiquiatria;
- d) Nutrição;
- e) Ginecologia/Obstetrícia;
- f) Medicina Dentária;
- g) Saúde Sexual (Sexologia Clínica; Género e Sexualidade);
- h) Outras especialidades justificadas e não disponibilizadas pelo Núcleo de Saúde (reencaminhamento para o Centro Hospitalar Universitário do Porto).

3. Residências Universitárias:

É possível candidatar-se, tendo por base o número de vagas disponíveis (www.sas.up.pt), e beneficiar das nossas cantinas universitárias com preços especiais para estudantes – preços que começam nos 2,65€/refeição.

A Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências da Nutrição e da Alimentação – AEFCNAUP também pode facultar apoio: aefcnaup@gmail.com.

Existem ainda, parcerias realizadas pela UP:

- **Livensa Living:** 30% desconto na taxa de reserva dos estudantes, docentes, investigadores e não docentes UP (Dr.^a Susana Gomes | sfgomes@reit.up.pt);
- **Cofre de Previdência dos Funcionários e Agentes do Estado:** Mensalidade especial de 300€ para estudantes UP (Dr.^a Isabel Basto | isabel.basto@sas.up.pt).

Sugerimos ainda a consulta da informação disponível na [UP](#).

- A **Santa Casa da Misericórdia do Porto** também dispõe das suas Residências Universitárias, abertas à comunidade académica que estuda na cidade invicta:
 - a) *The Gallery House, situada no coração da cidade do Porto, nomeadamente na Rua das Galerias de Paris;*
 - b) *Tha Baron's House, na Rua Barão de Nova Sintra.*

Agendamento de visitas ou reservas através dos contactos seguintes: residencias.universitarias@scmp.pt e/ou 913838275/913838532.

Os estudantes internacionais beneficiam, a preço de estudante, dos serviços de restauração nas cantinas e do usufruto das instalações técnicas, desportivas e culturais das Unidades Orgânicas - UO pertencentes à UP.

4. Bolsas de Estudo:

a) **Regime Geral:** estudantes inscritos e matriculados em cursos de licenciatura, mestrado integrado e mestrado;

b) **Estudantes com incapacidade:** estudantes de todos os ciclos de estudo com necessidades educativas especiais (NEE) com atestado de incapacidade $\geq 60\%$ (Balcão IncluIES).

5. Certidões e declarações (para concessão de autorização de residência, a título exemplificativo), são feitos *online*, de acordo com as instruções seguintes: <https://www.up.pt/it/pt/servicos/sistema-de-informacao/solicitar-certidao-f6b40f8f>

6. O passe sub23 destina -se aos estudantes do ensino superior até aos 23 anos, inclusive, sendo que pressupõe os descontos seguintes nos transportes públicos (sobre o preço dos passes mensais em vigor, designadamente os intermodais, os combinados e os passes de rede ou de linha):

- 60% para os estudantes beneficiários da Ação Social Direta no Ensino Superior;
- 25% para os restantes estudantes do Ensino Superior.

Para ter acesso a estes descontos, será necessário solicitar a declaração de matrícula sub23, e posteriormente, proceder à sua entrega nas lojas dos STCP e/ou lojas andante: https://sigarra.up.pt/fcnaup/pt/noticias_geral.ver_noticia?p_nr=18744

Declaração sub 23 | Passe de transportes

1.ª vez e renovações

RENOVAÇÃO SUB 23

Em caso de **renovação** do passe sub-23 deverá aceder à página dos Transportes Intermodais do Porto: <https://estudante.tip.pt>

Nesta página deverá indicar a Universidade do Porto, efetuar a requerida autenticação federada – através dos acessos ao sistema SIGARRA, e em seguida indicar o seu número de andante ou do número de telemóvel associado à App "Anda."

PARA ESTUDANTES SEM ANDANTE OU PARA APRESENTAR EM EMPRESAS DE TRANSPORTES QUE NÃO INTEGRAM OS TIP
Realizar o pedido da declaração Passe Sub23@Superior.tp através do SIGARRA da FCNAUP:

1. Autenticar-se no SIGARRA da FCNAUP;
2. Aceder à sua página pessoal (clicar no seu nome no canto superior direito);
3. Abrir o seu percurso académico (lupa com botão *) do respetivo curso;
4. No menu opções clicar em "Certificados";
5. Clicar em "Opções - Novo pedido";
6. Escolher o tipo de certificado (Passe sub23@superior.tp);
7. Clicar em "seguinte";
8. Submeter o pedido.

IMPORTANTE: Caso seja candidato a bolsa de estudos (DGES), deverá registar essa informação no campo "Observações".

Quais os acessos previstos na qualidade de estudante internacional da FCNAUP?

7. Serviços FCNAUP: No ato de matrícula/inscrição, ser-lhe-ão geradas novas credenciais (iniciarão com ao ano civil de ingresso ex: 2022..., sendo que sugere-se a sua alteração em <https://self-id.up.pt/password>), pelo que será necessário verificar o email, com intuito de poder aceder ao SIGARRA – Sistema de Informação para Gestão Agregada dos Recursos e dos Registos Académicos.

Sugerimos ainda, o registo de um endereço eletrónico, bem como contacto telefónico alternativos, como elemento de apoio à recuperação de credenciais, se necessário.

As credenciais de acesso são as mesmas para utilização dos vários serviços e sistemas de informação disponíveis na UP/FCNAUP, tendo em conta os seus diferentes formatos (up, seguido do seu número de estudante, que inicia por 2024):

- **SIGARRA e PC's da FCNAUP:** [upxxxxxxxxx](#);
- **Correio institucional | Office 365 e Google for Education:** [upxxxxxxxxx@up.pt](#)

1. Aceda ao endereço <https://webmail.edu.up.pt>

2. Introduza o seu utilizador na forma **up** seguido do **número de estudante**@up.pt



3. Introduza a palavra passe.

Caso não consiga o acesso, eventualmente o impedimento poderá estar associado à password!

Por conseguinte, sugerimos o acesso ao link seguinte - <https://self-iti.up.pt/password> , e no login disponibilizar o seu número de estudante, bem como a password de acesso ao Sigarra. Após a sua alteração, será necessário aguardar alguns minutos para que a mesma seja replicada por todos os serviços.

(disponível em <https://webmail.edu.up.pt>)

- **Rede sem fios (Eduroam) e Acesso remoto à rede da UP (VPN):** a primeira permite o acesso à Internet no campus da UP, a última pressupõe o acesso remoto – fora da UP, aos recursos eletrónicos subscritos pela FCNAUP/UP, tais como revistas científicas, *e-books* e base de dados: [upxxxxxxxxx@fcna.up.pt](#);
- **Serviços com autenticação federada (AAI):** [upxxxxxxxxx@fcna.up.pt](#);
- **Plataforma de ensino Moodle:** o seu acesso pressupõe a inscrição nas UCs – Unidades Curriculares, sendo que é realizado por intermédio da página pessoal do estudante no SIGARRA (<https://moodle.up.pt>)
- **Cartão da Universidade do Porto, passível de requisição através da sua página pessoal no Sigarra:** identifica-o no seu universo, sendo necessário para aceder às infraestruturas da Universidade e serviços médico-sociais, por exemplo. Consulte [aqui](#) as vantagens, sendo que também poderá fazê-lo através do endereço [cartao@up.pt](#).

Será contactado(a) por email quando estiver pronto para levantamento, pelo nosso serviço de Suporte e Logística - Dr.^a Ana Mogadouro.

Onde posso obter mais informações?

Poderá fazê-lo via email (preferencial) sacademicos@fcna.up.pt ou contacto telefónico (+351) 225 074 320, e presencialmente: Rua do Campo Alegre, 823 | 4150 – 180 Porto. Portugal.

Poderá ainda consultar o nosso site, área funcional 1.º Ciclo de Estudos: https://sigarra.up.pt/fcnaup/pt/uni_geral.unidade_view?pv_unidade=84.

Esperamos por si!

